

Dr. Jacob's Vitamin D3 Öl - Aktionspreis -



Unser bisheriger Preis 9,95 EUR

8,99 EUR

inkl. 7% MwSt

Lieferzeit: 3-4 Tage

[weiterempfehlen](#)

Vitamin D3 Öl

Das Sonnenvitamin in Tropfenform

- **NEU: jetzt mit verbesserter Rezeptur und einfacherer Anwendung dank Pipette**
- Familienpackung mit hoher Ergiebigkeit: 600 Portionen/Flasche
- 20 µg / 800 I.E. pro Tropfen (= 100 % DGE-Empfehlung = 400 % RDA)
- **Hohe Bioverfügbarkeit:** fettlösliches Vitamin D in Sonnenblumenöl
- Vitamin D unterstützt die normale Funktion des Immunsystems und die Erhaltung normaler Knochen und Zähne
- Für **Vegetarier** geeignet
- **Hervorragendes Preis-Leistungs-Verhältnis:** 0,02 € pro 20 µg

Vitamin-D-Bildung in der Haut nicht immer ausreichend

Die Ernährung trägt nur gering zur Vitamin-D-Versorgung bei. Den Großteil des Sonnenvitamins bildet unser Körper bei ausreichender Sonneneinstrahlung in der Haut selbst. Bei unzureichender Sonnenbestrahlung (UVB) wie z.B. im Herbst und Winter, bei unzureichendem Aufenthalt im Freien oder bei dunkler Hautfarbe reicht die Zufuhr über Lebensmittel häufig nicht aus. Hinzu kommt, dass im Alter die körpereigene Produktion des Sonnenvitamins nachlässt. Aber auch im Sommer ist eine Unterversorgung mit Vitamin D nicht selten, wenn man sich nicht ausreichend im Freien aufhält.

Bei fehlender körpereigener Vitamin-D-Bildung empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) für Erwachsene eine tägliche Zufuhr von 20 µg (800 I.E.). Dies entspricht einem Tropfen Dr. Jacob's Vitamin D3 Öl.

Vitamin D leistet einen wissenschaftlich gesicherten Gesundheitsbeitrag zur normalen Körperfunktion:

Das Sonnenvitamin unterstützt das **Immunsystem** und wird für den Erhalt der **Muskelfunktion** benötigt. Weiterhin trägt Vitamin D zum Erhalt der **Knochen und Zähne** bei und erhält normale Calciumspiegel im Blut. Frische Luft, regelmäßige Bewegung und eine ausgewogene Ernährung bilden die Basis für eine stabile Gesundheit. Doch manchmal kann das Immunsystem etwas "Extrahilfe" gebrauchen.

Verzehrempfehlung:

Für Erwachsene und Kinder ab 1 Jahr: Täglich 1 Tropfen auf einem Teelöffel einnehmen. Für Säuglinge: Jeden zweiten Tag 1 Tropfen. 1 Tropfen enthält 20 µg Vitamin D3 (800 I.E.), was 400 % der täglichen Referenzmenge laut NRV bzw. 100 % nach DGE entspricht.

Nach dem Öffnen innerhalb von 6 Monaten aufbrauchen. Kühl (6-25 °C) und lichtgeschützt lagern.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Zutaten: Sonnenblumenöl (95 %), Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte (Vitamin E natürlichen Ursprungs), Vitamin D3.

Das verwendete Vitamin D3 wird durch UV-Licht-Bestrahlung von Wollwachs (Lanolin) gewonnen, das aus Schafswolle und nicht von geschlachteten Tieren stammt. (Pro Flasche Vitamin D3 Öl werden ca. 0,016 g Lanolin zur Vitamin D-Herstellung verwendet.)

20 ml (600 Portionen)

Nahrungsergänzungsmittel

Preis pro 100 ml: 49,75 €

Alle Preise sind inklusive Mehrwertsteuer und zuzüglich Versandkosten.

Apotheken-Bestellnummer:

Deutschland: PZN 10038446

Österreich: PHZNR 4134795

Tipp: Für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne ist auch der Mineralstoffhaushalt (Calcium, Magnesium) von Bedeutung. **Dr. Jacob's Basenpulver** kann hierfür eine hilfreiche Ergänzung sein.

